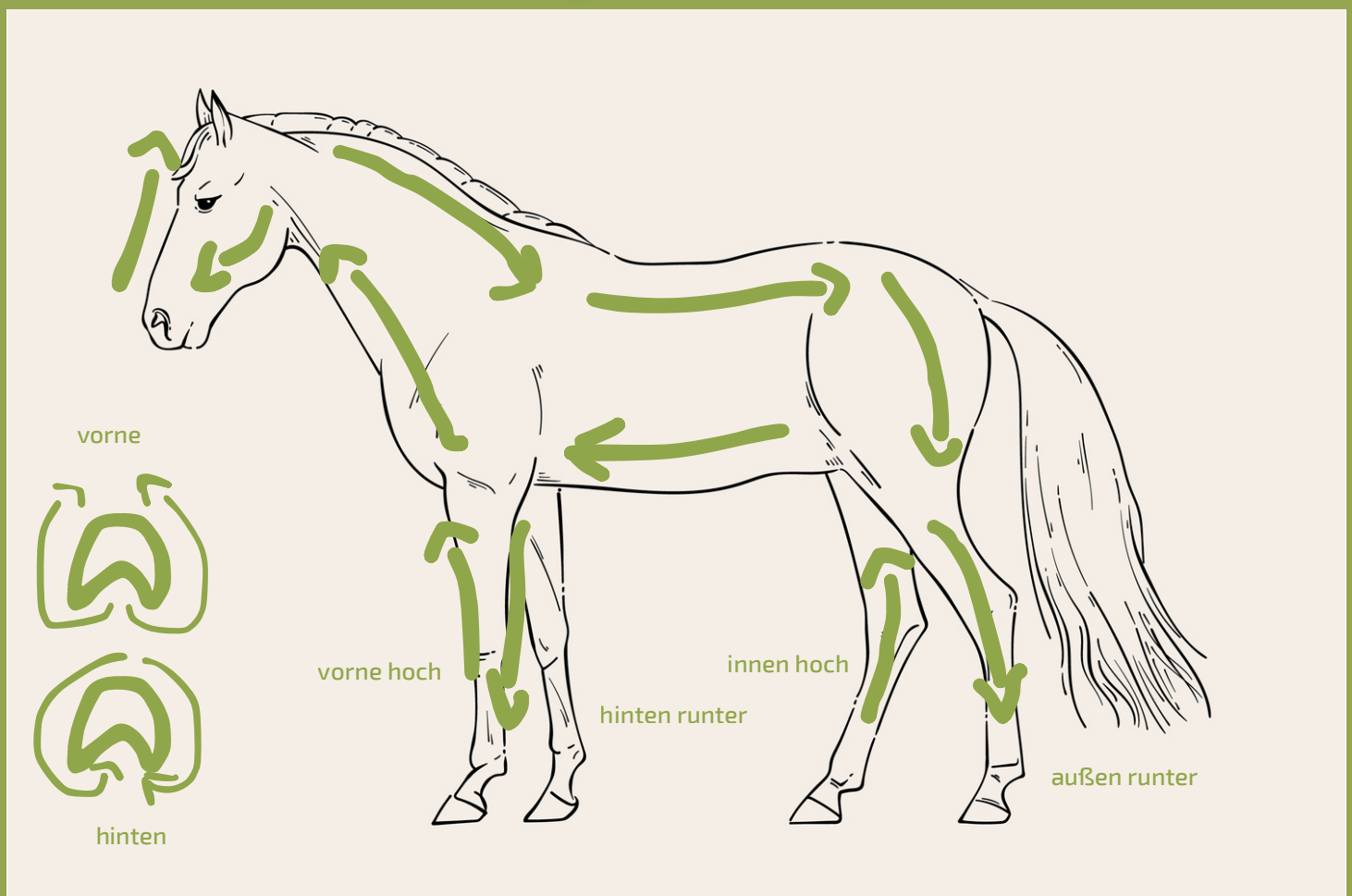


# Energetisches Putzen

Das energetische Putzen ist eine einfache, aber wirkungsvolle Methode zur Unterstützung des Energieflusses im Pferdekörper. Die Technik basiert auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), in der die Lebensenergie über Meridiane durch den Körper fließt.

Durch sanfte Streichungen mit einer weichen Bürste oder den Händen entlang der natürlichen Energieflussrichtung werden Blockaden gelöst und das energetische Gleichgewicht gefördert. Dies kann sich positiv auf Entspannung, Wohlbefinden und Vitalität des Pferdes auswirken.



# Energetisches Putzen

## Ablauf

- Beginne am **Kopf** des Pferde und streiche dann sanft über **Hals**, **Rücken** und **Kruppe**.
- Fahre anschließend an der **äußeren Seite der Beine hinunter** bis zu den Hufen.
- An den Hinterhufen verbindest du – wie auf der Zeichnung ersichtlich – die Übergänge der Meridiane und führst die Bürste an der **Innenseite der Hinterbeine wieder nach oben** (gegen die Fellrichtung).
- Am **Bauch** bürstest du ebenfalls gegen die Fellrichtung nach vorne in Richtung der Vorderbeine.
- An den **Vorderbeinen** streichst du an der **Hinterseite hinab** zu den Hufen und verbindest dort erneut die Übergänge, wie auf der Skizze dargestellt.
- Zum Abschluss führst du die Bürste an der **Vorderseite** der **Vorderbeine** gegen den Fellstrich wieder **nach oben** – über **Hals** und **Nacken** bis zum **Kopf**.

# Energetisches Putzen

Wiederhole den gesamten Ablauf auf der anderen Körperseite, um beide Seiten gleichmäßig energetisch auszustreichen.

Das energetische Putzen lässt sich leicht in die tägliche Pferdepflege integrieren und unterstützt die harmonische Verbindung zwischen Pferd und Mensch.

Viel Spaß dabei und eine gute Zeit mit deinem Pferd!

